

Dienstag, 20.10.

Selbsthilfetag – Tag der nicht sichtbaren Erkrankungen

Viele Erkrankungen und Beeinträchtigungen sind auf den ersten Blick nicht erkennbar. Trotzdem begleiten sie die Betroffenen jeden Tag und beeinflussen deren Leben häufig stärker, als es Außenstehende vermuten.

Der Selbsthilfetag holt das Nicht-Sichtbare aus dem Verborgenen, bricht gesellschaftliche Stigmata auf und gibt Betroffenen Raum, ihre Perspektiven und Erfahrungen zu teilen.

Fachvorträge, Infostände von Selbsthilfegruppen, Emotions-Simulatoren, eine Fotogalerie und Live-Musik sorgen für Begegnung, Austausch und neue Impulse.

Der Selbsthilfetag wird organisiert vom Gesundheitstreffpunkt Mannheim in Kooperation mit der Mannheimer Abendakademie und der Beauftragten für die Belange von Menschen mit Behinderungen der Stadt Mannheim.

Uhrzeit: 16:00 - 19:00 Uhr

Ort: Mannheimer Abendakademie
U 1 · 69181 Mannheim

Freitag, 23.10.

Das Beste kommt zum Schluss – MIPE Fest

Die Mannheimer Initiative Psychiatrie Erfahrener (MIPE) beendet die 27. Mannheimer Woche der Seelischen Gesundheit mit einem Fest.

Uhrzeit: 16:00 - 18:00 Uhr

Ort: Sozialpsychiatrische Tagesstätte
J 3, 8 · 68159 Mannheim

Koordination und Redaktion

Jasmin Potthoff
Leiterin Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)
Mannheim



Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



Woche der
Seelischen Gesundheit

PROGRAMM

27. Mannheimer
Woche der Seelischen Gesundheit

12.-23. Oktober 2026



**Miteinander statt
nebeneinander.**

**Für eine Gesellschaft,
in der jede Psyche zählt.**

Miteinander statt nebeneinander –

für eine Gesellschaft, in der jede Psyche zählt

Gemeinsames Ziel der Aktionswoche ist ein Miteinander auf Augenhöhe, das Menschen in allen Lebenslagen und Lebensräumen einschließt. Vor allem für Betroffene von schweren psychischen Erkrankungen ist es wichtig, wirksame Unterstützung zu erhalten und in der Gesellschaft akzeptiert zu sein.

Montag, 12.10.

Discoabend

Der Sozialdienst katholischer Frauen und die Arbeitstherapeutische Werkstatt laden ein zur beliebten Tanzveranstaltung mit den besten Hits der letzten 30 Jahre. Vergiss die Sorgen des Alltags und tanz deine Seele frei. Alle sind willkommen, ob groß oder klein, jung oder alt.

Der Eintritt ist frei. Getränke und Snacks: Jeder zahlt so viel er mag.

Uhrzeit: 17:00 - 19:00 Uhr

Ort: Sozialdienst katholischer Frauen
Raphaelsaal
B 5, 20 · 68159 Mannheim

Donnerstag, 15.10.

Lauf gegen die Kälte

Der Liedermacher Heinz Ratz reist durch Deutschland, um soziale Einrichtungen sichtbar zu machen, die Menschen in Notlagen auffangen. In Mannheim macht er gemeinsam mit weiteren KünstlerInnen Station an verschiedenen Orten.

Strom & Wasser (Musikband in 2-Mann-Besetzung)

Gesellschaftskritik, persönliche Geschichten und existenzielle Themen

Uhrzeit: 12:00 Uhr

Ort: Café Anker
Akademiestraße 1 · 68159 Mannheim

Martin Goldenbaum (Gesang + Gitarre)

Menschliche Themen, Hoffnung und Alltagsgeschichten

Uhrzeit: 12:30 Uhr

Ort: Cabrini Center – Psychosoziales Zentrum
für Geflüchtete
E 2, 1-3 · 68159 Mannheim

Heinz Ratz (Lesung)

Poesie, Gesellschaftskritik und persönliche Geschichten

Uhrzeit: 14:30 Uhr

Ort: Arbeitstherapeutische Werkstatt
Mannheim
Pfingstweidstraße 25-27
68199 Mannheim

Martin Goldenbaum (Gesang + Gitarre) & Fotoausstellung „Come as you are“

Menschliche Themen, Hoffnung und Alltagsgeschichten & Fotoserie von Bewohnern und Mitarbeitenden

Uhrzeit: 15:00 Uhr

Ort: Haus Bethanien
Kirchenstraße 4-6 · 68159 Mannheim

Abschlusskonzert Strom & Wasser

Uhrzeit: 18:30 Uhr

Ort: Matthäuskirche Mannheim-Neckarau
Rheingoldstraße 30 · 68199 Mannheim