

EX-IN Kurs

Basismodule

- Salutogenese
- Empowerment
- Erfahrung und Teilhabe
- Recovery
- Trialog

Aufbaumodule

- Selbsterforschung
- Fürsprache
- Assessment
- Begleiten und Unterstützen
- Krisenintervention
- Lehren und Lernen
- Abschluss

Die Ausbildung zu Genesungsbegleiter_innen dauert 1 Jahr und beinhaltet neben den 12 Modulen die Absolvierung von Praktika, die Erstellung einer Abschlusspräsentation und eines individuellen Portfolios. Die Teilnehmer_innen setzen sich intensiv mit der eigenen Genesungsgeschichte auseinander und lernen Methoden, wie sie ihre Erfahrung teilen und dadurch für andere Betroffene hilfreich sein können.

Der erste EX-IN Kurs in Heidelberg beginnt voraussichtlich im Frühjahr 2016 und findet einmal pro Monat an einem Wochenende statt. Nähere Informationen sind der Homepage zu entnehmen: www.ex-in-rhein-neckar.de.

EXperienced INVOLvement

Trialogisch

Psychiatrie-Erfahrene, Angehörige und Professionelle der psychosozialen Versorgung arbeiten auf Augenhöhe zusammen.

Visionär

Wir streben die Verwirklichung von Inklusion im Geist der UN-Behindertenrechtskonvention an.

Zielorientiert

Wir engagieren uns für positive Weiterentwicklungen und Veränderungen der psychiatrischen und psychosozialen Versorgungsstrukturen.

Überzeugt

Gesundung ist möglich! Trotz einer Diagnose gelingt es psychiatrie-erfahrenen Menschen immer wieder, psychisch stabil zu bleiben, einem Beruf nachzugehen und sich selbst als zufrieden zu beurteilen.

Rhein-Neckar e.V.

Erfahrungsorientiert

Das finden wir wichtig im Genesungsprozess:

- Hoffnung und Mut bewahren
- Fokus auf die eigenen Stärken richten
- Symptome positiv beeinflussen
- Unterstützungssysteme aufbauen
- Sinn und Bedeutung im Leben gewinnen

Ressourcenorientiert

Psychiatrie-Erfahrene qualifizieren sich zu Genesungsbegleiter_innen. Sie nutzen ihre Erfahrung im Umgang mit psychischen Krisen als individuelle Ressource und unterstützen andere Betroffene.

Unterstützend

Wir setzen uns dafür ein, dass ausgebildete Genesungsbegleiter_innen durch ihr Expertentum aus Erfahrung gleichberechtigt in der psychiatrischen und psychosozialen Versorgung tätig sein können.



Stand: Oktober 2015